

**CURRICULUM VITAE
ALESSANDRA ESPOSITO**

**PSICOLOGA
PSICOTERAPEUTA**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ESPOSITO ALESSANDRA

Indirizzo

Telefono

Data di nascita

E-mail

Ordine Professionale

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA, 03/10144

P.IVA

03771900996

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

2019

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

**Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo,
presso l'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona.**

• Qualifica conseguita

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia.

• Date

2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

**Formazione in Gambling Patologico, presso Università degli Studi dell'Insubria, Varese.
Apprendimento delle tecniche e competenze nella gestione delle nuove dipendenze di gioco.**

• Date

2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

Università degli studi di Padova

• Qualifica conseguita

Abilitazione all'esercizio della Professione.

• Date

2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

Università degli studi di Padova, Facoltà di Psicologia

• Qualifica conseguita

Tesi: "Il neglect nella demenza di tipo Alzheimer". Relatore: Prof. Carlo Arrigo Umiltà.

**Laurea Magistrale vecchio ordinamento in Psicologia clinica con orientamento
sperimentale.**

• Date

1993

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

Liceo classico statale Girolamo Bagatta, Desenzano del Garda (BS).

• Qualifica conseguita

Diploma di maturità classica.

PERFEZIONAMENTI E FORMAZIONE

• Date

2018

• Nome e tipo di istituto di istruzione
o formazione

**Corso: " Psicodiagnosi e test psicologici (MMPI 2, SCID II, PAI, SCL 90 R)", presso Human
Trainer di Milano.**

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

libera professione.

Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (gap) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 2015 -

Studio privato

Psicologa e psicoterapeuta, libera professionista

Colloqui anamnestici e psicodiagnostici, valutazioni testistiche, sostegno psicologico e/o percorsi terapeutici individuali e di coppia. Utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno metodo Schultz e Jacobson), di training autogeno con orientamento analitico e di tecniche immaginative e di ascolto del corpo.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 2011 A 2014

RSD Tonini Boninsegna, Brescia.

Tecnico della riabilitazione cognitiva

Valutazioni testistiche, attività di riabilitazione cognitiva, laboratori sensoriali di attivazione e/o mantenimento delle residue capacità prassiche e cognitive. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2007 a 2011

Cooperativa "La Nuvola nel Sacco", Brescia.

Educatrice e Formatrice

Gestione di CAG, Cre, Grest e manifestazioni. Ad Personam domiciliari. Corsi di prevenzione.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 2004 A 2008

Fondazione "Exodus", Lonato (BS).

Educatrice e Psicologa.

Colloqui anamnestici, psicodiagnostici e di sostegno, conduzione di gruppi e supervisione delle attività quotidiane. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe.

ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITA' DI DOCENZA E FORMAZIONE

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2005 in atto.

Presso studio Professionale.

Formatrice

Conduzione di gruppi di lavoro per aziende su tematiche di team building, comunicazione verbale e non verbale nella gestione dei colleghi, la comunicazione in pubblico.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2019 in atto.

Istituto Paritario Giovanni Paolo Secondo, indirizzo Servizi Socio Sanitari.

Incarico di consulente/docente per la materia delle scienze umane e sociali.

Gestione di classe e formazione.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2016 A 2019

Linus Line Food, Lonato, (BS).

Incarico di Consulente delle risorse umane.

Gestione dinamiche di gruppo.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2008 a 2011

Presso Lesic per conto della Cooperativa "La Nuvola nel Sacco", Brescia.

Incarico di formatrice

Organizzazione e conduzione di corsi rivolti a docenti delle scuole dell'infanzia della provincia bresciana.

- Qualifica conseguita
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Approfondimento dell'utilizzo dei test cognitivi nella pratica.
- 2018
Corso in Neuropsicologia, presso Human Trainer con sede a Milano.
- 2017
Corso: "Training autogeno di J.H. Schultz". Presso Scuola Superiore di formazione in Psicoterapia in Analisi Immaginativa di Cremona.
Certificazione alla conduzione di Training Autogeno secondo il metodo Schultz.
- 2017
Corso: "Terapie cognitive comportamentali e cura del disturbo d'ansia", presso Human Trainer Psicologia con sede a Milano.
Approfondimento nella conoscenza di tecniche cognitive comportamentali.
- 2015
Corso: "Formazione per Formatori", presso Human Trainer con sede a Milano.
- 2015
Corso in Drammaterapia, presso Fondazione Sospiro, a Sospiro in provincia di Cremona.
Tecniche di studio della postura e dello schema corporeo.
- 2014
Corso: "La comunicazione verbale e non verbale: le micro espressioni", presso Fondazione Sospiro a Sospiro in provincia di Cremona.
- 2010- 2013
Scuola per Genitori presso l'Università Cattolica di Brescia.
- 2011
Corso: "Progettazione sociale" corso Avanzato, presso l'Università Cattolica di Milano.
- 2010
Corso: "Progettazione sociale" corso Base, presso l'Università Cattolica di Milano.
- 2006
Corso: "Corso di II Livello per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner", presso l'Università degli studi di Padova.
Abilitazione alla siglatura ed interpretazione del protocollo secondo il metodo Exner.
- 2005
Corso: "Corso di I Livello per la somministrazione nell'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner", presso l'Università degli studi di Padova.

**ESPERIENZA LAVORATIVA
ATTIVITA' CLINICA**

- Date
- Tipo di azienda o settore

Da 2020 -
ATS Brescia presso Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - U.O.D. Promozione della Salute

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZE DI TIROCINIO

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

COLLABORAZIONI PROFESSIONALI

2004

Università degli Studi di Brescia, cattedra di Psicologia Clinica con Prof. Imbascati, (BS).
Cultrice della materia.
Ricerca e formazione.

Da 2016 A 2019

Istituto di Analisi immaginativa Onlus, Ambulatorio di Psichiatria e Psicoterapia, Cremona.
Tirocinio di specializzazione..

Da 2015 A 2016

Fondazione Poliambulanza, reparto di oncologia, servizio di Psiconcologia, Brescia.
Tirocinio Scuola di specializzazione

Da 2014 A 2015

ASST del Garda, Reparto di NPIA, presso il presidio di Salò, (BS).
Tirocinio Scuola di specializzazione.

Da 2004 A 2005

Università degli studi di Brescia, cattedra di Psicologia Clinica, prof. Imbascati, Brescia.
Tirocinio post lauream

Da 2004.

Cooperativa "La Fratemità", Ospitaletto (BS).
Tirocinio post lauream, collaborazione al progetto "L'isola che non c'è", tutor dr.a Daniela Mafezzoni.

Da 2001 A 2003

Istituto Ospedaliero Psichiatrico "Brusegana", Padova..
Tirocinio volontario pre-lauream.

ITALIANA

FRANCESE ED INGLESE

SOMMINISTRAZIONE TEST COGNITIVI, PROIETTIVI (RORSCHACH, BLACKY PICTURES, FIGURA UMANA MACHOVER, TEST DELL'ALBERO DI KOCH E TEST DELLA FAMIGLIA DI GORMAN), BATTERIA PER DSA (BBE, MTE ACMT), GENOGRAMMA.

GESTIONE DEL COLLOQUIO ANAMNESTICO, PSICODIAGNOSTICO E DEL COLLOQUIO INDIVIDUALE E DI COPPIA.

ESPERTA NELL'UTILIZZO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO (METODO SCHULTZ E JACOBSON).

COLLABORAZIONE CON DR. CAMILLO CARLUCCI (NEUROPSICHIATRA INFANTILE PRESSO STUDIO SINAPSI).

COLLABORAZIONE CON DR. GIANCARLO TAMANZA, PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA E CTU PER LA PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI BRESCIA E VERONA.

PATENTE O PATENTI

PATENTE DI TIPO B, MEZZO PROPRIO.

MAZZANO, 18/05/2020

La sottoscritta, ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 dichiara veritiero tutto ciò che riportato, consapevole secondo quanto prescritto dall'art.76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale qui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs.196 del 30 giugno 2003.