

"La sottoscritta dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi degli articoli 45 e 46 del DPR 445/2000 e ss.mm.ii, consapevole di essere penalmente sanzionabile in caso di rilascio di false dichiarazioni (articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii.), e di decadere dai benefici conseguiti a seguito di un provvedimento adottato sulla base delle false dichiarazioni (articolo 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii.), la veridicità di quanto dichiarato nel presente curriculum vitae. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**ALESSANDRA ESPOSITO**

Indirizzo

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità

Data di nascita

Ordine Professionale

P. IVA

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione

Dal 29 settembre al 01 dicembre 2022

**ATS BRESCIA**, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.

Acquisizione del Metodo partecipativo **TIMEOUT: "il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute"** (ECM).

Dal 30 marzo al 20 aprile 2022

**ATS BRESCIA**, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia

Responsabile di Attività A.A.A.

(Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet).

Dicembre 2021-2022

**PSICOLOGIA.IO**, portale per la formazione in psicologia

**MASTER "Diagnosi e trattamento dei disturbi di personalità"** (ECM)

(docenti: Glen O. Gabbard, Otto Kernberg, Michaela Swales, Clara Mucci, Paul Links ed Umberta Telfener).

2020

**ATS Milano Città Metropolitana**

**Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, II e III livello.** (ECM)

2020

**ATS Milano Città Metropolitana**

**Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, I livello.** (ECM)

2014-2018

**Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30

- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

## PERFEZIONAMENTI E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita
- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione
- Qualifica conseguita

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

### Specializzazione in Psicoterapia

(TESI: "Il viaggio di Omero: alla scoperta del sogno e dell'immaginario nei non vedenti secondo il modello bioniano")

2016

### Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

### Certificata alla conduzione di training autogeno

(secondo il metodo di J.H. Schultz)

2010

### Università degli Studi dell'Insubria (VA).

Formazione in Gambling Patologico

(acquisizione di tecniche e competenze nella gestione delle dipendenze legate al gioco patologico).

12 ottobre 2006

### Ordine degli Psicologi della Lombardia.

Iscrizione sezione A Albo professionale con N° 03/10144

2005 I sessione

### Università degli Studi di Padova.

Abilitazione all'esercizio della professione

16 febbraio 2004

### Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia.

Laurea Magistrale (vecchio ordinamento) in Psicologia LM-51

1993

### Liceo classico statale G.Bagatta, Desenzano del Garda (BS).

Diploma di maturità classica.

25 marzo- 15 dicembre 2022

### ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"il nuovo PNP 2020-2025 e i programmi regionali: definizione di linee guida operative con particolare attenzione all'equità e al contrasto delle disuguaglianze" I edizione (ECM).

15 dicembre 2022

### ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola primaria: seminario di approfondimento e progettazione" I edizione (ECM).

Dal 19 settembre 2022 al 13 dicembre 2022

### ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.

Acquisizione del Metodo partecipativo "Competenze tecnico-professionali e strumenti per operare nelle reti di sviluppo locale" I edizione (ECM).

25 maggio- 12 dicembre 2022

### ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)

"Life skills training program" – scuola primaria: laboratorio di formazione per formatori" I

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>02 dicembre 2022<br/> <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)<br/>         "l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" I edizione (<b>ECM</b>).</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>29 settembre - 01 dicembre 2022<br/> <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)<br/>         "il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute". (<b>ECM</b>)</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>16 novembre – 29 novembre 2022<br/> <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)<br/>         "la costruzione di una rete per l'adolescenza vulnerabile" I edizione (<b>ECM</b>).</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>27 maggio- 22 novembre 2022<br/> <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)<br/>         "Life skills training Program – scuola secondaria: laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi" I edizione (<b>ECM</b>).</p>                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> | <p>30 marzo- 20 aprile 2022<br/> <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)<br/>         IAA: "Intervento assistito con gli animali: corso propedeutico" (<b>ECM</b>)<br/>         (Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet).</p>     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>                    | <p>2021<br/> <b>ACCMED</b> (Accademia Nazionale di Medicina c/o Ospedale Pediatrico Bambino Gesù<br/>         "Protezione e Promozione della Salute nei primi 1000 giorni di vita". (<b>ECM</b>) (modalità on line).</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> </ul>                                 | <p>2021<br/> <b>AXENSO</b> portale per la formazione in psicologia<br/>         "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i servizi". (<b>ECM</b>) (modalità on line).</p>                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> </ul>                                 | <p>2021<br/> <b>AXENSO</b> portale per la formazione in psicologia<br/>         "L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico". (<b>ECM</b>) (modalità on line)</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> </ul>                                 | <p>2021<br/> <b>PSICOLOGIA.IO</b> portale per la formazione in psicologia<br/>         Seminario: "Affrontare il disturbo Ossessivo Compulsivo". (modalità on line)<br/>         (docente F. Mancini)</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> </ul>                                 | <p>2021<br/> <b>PSICOLOGIA.IO</b> portale per la formazione in psicologia<br/>         Seminario: "Il lutto in Pandemia. La gestione Psicologica del lutto durante la Pandemia Covid-19". (modalità on line)</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> </ul>                                 | <p>2021<br/> <b>PSICOLOGIA.IO</b> portale per la formazione in psicologia<br/>         Seminario: "Arcipelago N. Variazioni sul Narcisismo". (modalità on line)<br/>         (docenti: V. Lingiardi, A. M. Speranza).</p>   |

- Date

2021
- Nome e tipo di istituto di formazione

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)  
 “Il programma regionale Life Skills Training Program. Laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi” I edizione. **(ECM)** (modalità on line).
- Date

2021
- Nome e tipo di istituto di formazione

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)  
 “Corso Governance e management delle reti di sviluppo locale”. **(ECM)** (modalità on line).
- Date

2021
- Nome e tipo di istituto di formazione

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)  
 Seminario: “Il tema dell'identità di genere e dell'orientamento negli interventi scolastici: laboratorio di approfondimento e sviluppo di buone prassi” e “La Biblioteca segreta”. **(ECM)** (modalità on line).
- Date

2021
- Nome e tipo di istituto di formazione

**PSICOLOGIA.IO** portale per la formazione in psicologia  
 Seminario: “Il corpo non dimentica. L'io motorio e lo sviluppo della relazionalità”. (modalità on line).  
 (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
- Date

2020-2021
- Nome e tipo di istituto di formazione

**PUBLIEDIT s.a.s.** – Via Roma 22 – 12100 Cuneo  
 “Il disturbo da gioco d'azzardo. inquadramento su diagnosi, principali interventi terapeutici e ruolo del servizio pubblico”. **(ECM)** (modalità on line).  
 (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
- Date

2020
- Nome e tipo di istituto di formazione

**PUBLIEDIT s.a.s.** – Via Roma 22 – 12100 Cuneo  
 “Lo psicologo: Aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”. **(ECM)** (modalità on line).
- Date

2018
- Nome e tipo di istituto di formazione

**HUMAN TRAINER** portale per la formazione in psicologia  
 “”. (modalità on line).
- Date

2017
- Nome e tipo di istituto di formazione

**HUMAN TRAINER** portale per la formazione in psicologia  
 “Terapie cognitive comportamentali e cura del disturbo d'ansia”. (modalità on line).
- Date

2015
- Nome e tipo di istituto di formazione

**HUMAN TRAINER** portale per la formazione in psicologia  
 “Formazione per formatori”. (modalità on line).
- Date

2015
- Nome e tipo di istituto di formazione

**Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS**, Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR).  
 Corso di Drammaterapia
- Date

2014
- Nome e tipo di istituto di formazione

**Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS**, Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR).  
 “La comunicazione verbale e non verbale: le micro espressioni”.
- Date

2011
- Nome e tipo di istituto di formazione

**Università Cattolica del Sacro Cuore**, Sede di Milano (MI)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

“La progettazione sociale” livello avanzato.

2010

**Università Cattolica del Sacro Cuore**, Sede di Milano (MI)

“La progettazione sociale” livello base.

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2010

**ASP**, Sede di Milano (MI)

Corso sul Neurofeedback, per la cura dei disturbi dell'attenzione e dell'iperattività (nei diversi ambiti clinici).

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2006

**Università degli Studi di Padova**

Corso per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner **II livello**.

(A. Lis, L. Parolin)

- Date
- Nome e tipo di istituto di formazione

2005

**Università degli Studi di Padova**

Corso per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner **I livello**.

(A. Lis, L. Parolin)

## ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ CLINICA

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da marzo 2020 -

**ATS Brescia** presso Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - S.S.D. Promozione della Salute.

Libera Professione

Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

da settembre 2019 -

**Poliambulatorio Don Serafino Ronchi**, Montichiari (BS).

Libera Professione

Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

dal 2015 -

**Studio Privato**

Libera Professione

Colloqui anamnestici e psicodiagnostici, valutazioni testistiche, sostegno psicologico e/o percorsi terapeutici individuali e di coppia. Utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno metodo Schultz e Jacobson), di training autogeno con orientamento analitico e di tecniche immaginative e di ascolto del corpo.

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da giugno 2011 – a settembre 2014

**RSD Tonini Boninsegna**, Via Buttafuoco - Brescia

Tecnico della riabilitazione cognitiva

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

### ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a)

• Tipo di azienda o settore

Valutazioni testistiche ed attività di riabilitazione cognitiva. Laboratori sensoriali di attivazione e/o mantenimento delle residue capacità prassiche, cognitive e relazionali. Stesura di relazioni trimestrali e lavoro in equipe.

dal 2007 – al 2011

**La Nuvola nel Sacco**, Cooperativa sociale, Via Padova 12 - Brescia

Mansioni educative e animative

Gestione di CAG, Cre, Grest e manifestazioni. Ad Personam domiciliari. Corsi di prevenzione all'uso di sostanze e promozionali della salute.

dal 2004 – al 2007

**Exodus**, Fondazione Onlus, Lonato (BS)

Mansioni educative e animative

Colloqui anamnestici e di sostegno, conduzione di gruppi e supervisione delle attività quotidiane. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe

gennaio 2023

**Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.**

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

Libera Professione

**Docenza** per la materia: "Teoria e metodologia della psicoanalisi 1 – Freud" Preparazione di dispense e slide congruenti con l'insegnamento, svolgimento della verifica finale.

Da settembre 2022

Libera Professione

**Docente** per corsi di formazione (in presenza) dedicati a docenti della scuola primaria e secondaria di primo grado, aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.

giugno 2022

**Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS**, Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR).

Libera Professione

**Docente** (in collaborazione con Infermiera Diplomata e Fisioterapista) per il corso in 3 giornate: "La gestione del paziente allettato: trattamento e riabilitazione della sindrome ipocinetica". (ECM).

da dicembre 2021 – a novembre 2022

**ARBRA Service s.r.l.**, Via Belfuso, 13 – 26100 Cremona (CR).

Libera Professione

**Docente** per le materie di Psicologia e Comunicazione interpersonale del corso regionale accreditato: "O.S.S.: operatore socio sanitario" per la formazione di figure professionali qualificate.

aprile 2022

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

Libera Professione

**Docente** per corso di formazione residenziale in 3 giornate: "Progettisti e conduttori per percorsi di peer education: stato dell'arte e prospettive". (ECM).

autunno 2021 – giugno 2022

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30**

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Libera Professione

**Docente** per corsi di formazione (FAD fino al 15 giugno 22) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.

- Date (da – a)

autunno 2021

- Tipo di azienda o settore

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

- Tipo di impiego

Libera Professione

- Principali mansioni e responsabilità

**Docente** per corso di formazione (FAD) “Le Giornate Mondiali come opportunità di sensibilizzazione e rafforzamento dell’alfabetizzazione alla salute, valorizzando il protagonismo dei peer educator e degli altri interlocutori”. **(ECM)**.

- Date (da – a)

aprile 2021

- Tipo di azienda o settore

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

- Tipo di impiego

Libera Professione

- Principali mansioni e responsabilità

**Tutor** per corso di formazione (FAD) “Formazione al ruolo di progettisti e conduttori per percorsi di peer education”. **(ECM)**.

- Date (da – a)

autunno 2020 – giugno 2021

- Tipo di azienda o settore

**ATS Brescia**, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)

- Tipo di impiego

Libera Professione

- Principali mansioni e responsabilità

**Docente** per corsi di formazione (FAD) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.

- Date (da – a)

ottobre 2021

- Tipo di azienda o settore

**Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.**

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

- Tipo di impiego

Libera Professione

- Principali mansioni e responsabilità

**Collaboratrice alla docenza** della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 2”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.

- Date (da – a)

ottobre 2020

- Tipo di azienda o settore

**Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.**

(riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)

- Tipo di impiego

Libera Professione

- Principali mansioni e responsabilità

**Collaboratrice alla docenza** della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 1”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.

- Date (da – a)

da settembre 2019 -

- Tipo di azienda o settore

**Istituto Giovanni Paolo II**, Via Aldo Moro 4 - Brescia

- Tipo di impiego

Libera Professione

- Principali mansioni e responsabilità

**Docente** per indirizzo Servizi Sociali Sanitari delle seguenti materie didattiche:

- Scienze umane e sociali per il biennio
- Psicologia generale ed applicata per il triennio

- Date (da – a)

da dicembre 2015 -

- Tipo di azienda o settore

**Studio Professionale**

- Tipo di impiego

Libera Professione

- Principali mansioni e responsabilità

**Formatrice e Consulente**, per aziende (conduzione di gruppi, team building, comunicazione con il cliente interno ed esterno, la comunicazione interpersonale con i colleghi).

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### ESPERIENZE DI TIROCINIO

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

dal 2008 – al 2011

**LESIC per conto de “La Nuvola nel Sacco”**, Brescia

Dipendente

**Formatrice** in co-conduzione per corsi dedicati ad insegnanti delle scuole materne del territorio bresciano.

dal 2016 – al 2019

**Istituto di Analisi Immaginativa Onlus, Ambulatorio di Psichiatria e Psicoterapia**, Cremona.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso ambulatorio di psichiatria e psicoterapia.

dal 2015 – al 2016

**Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero**, Brescia.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di Oncologia -servizio di psiconcologia.

dal 2014 – al 2015

**ASST del Garda**, Salò - Brescia.

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di NPIA

2004 – 2005

**Università degli Studi di Brescia** - Brescia.

Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, presso Cattedra di Psicologia Clinica (direzione dr. Antonio Imbasciati)

**La Fraternità**, Cooperativa Sociale, Ospitaletto - Brescia.

Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, collaborazione al progetto “l'isola che non c'è” (dr. Daniela Mafezzoni)

Dal 2001 – al 2003

**Ospedale Psichiatrico Provinciale**, Brusegana - Padova.

Tirocinio volontario pre-lauream presso CDD presso la Struttura Ospedaliera.

**ITALIANA**

FRANCESE: livello scrittura, lettura e orale buono

INGLESE: livello scrittura, lettura e orale discreto

DURANTE GLI ANNI DEL LICEO PRIMA E DELL'UNIVERSITÀ DOPO, PER MANTENERMI AGLI STUDI HO LAVORATO PER MOLTI ANNI NEL SETTORE DELLA RISTORAZIONE ED ALBERGHIERO, MATURANDO CAPACITÀ PRATICHE, COMUNICATIVE E RELAZIONALI, INTRAPRENDENZA E GESTIONE DEL LAVORO IN EQUIPE.

LAVORARE E STUDIARE LONTANO DA CASA HA FAVORITO IL PROCESSO DI AUTONOMIA ED INDIPENDENZA. IL LAVORO IN AMBIENTI DINAMICI (APPARTENENTI ALLA RISTORAZIONE O AL MONDO DEL SOCIALE) MI HA PERMESSO DI LAVORARE SPESSO IN GRUPPO, CONFRONTARMI CON LE ALTRE PERSONE E ACCRESCERE LA MIA ESPERIENZA PERSONALE E PROFESSIONALE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

SOMMINISTRAZIONE DI TEST COGNITIVI: MMPI-A, MMPI-2, WAIS-IV, WPPSI III, SCID II, PAI, SCL 90 R, PROIETTIVI: RORSCHACH, BLACKY PICTURES, TAT FIGURA UMANA (DI MACHOVER), TEST DELL'ALBERO (DI KOCH) E TEST DELLA FAMIGLIA (DI CORMAN), BATTERIA PER DSA: BBE, MT E ACMT ED INOLTRE IL GENOGRAMMA. GESTIONE DEL COLLOQUIO ANAMNESTICO, PSICODIAGNOSTICO E DEL COLLOQUIO INDIVIDUALE E DI COPPIA. ESPERTA NELL'UTILIZZO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO (METODO SCHULTZ E JACOBSON) E TECNICHE IMMAGINATIVE (ITP, IRPT, IMAGERY, ECC). FORMATRICE PER IL LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM (I, II E III LIVELLO).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

MI DILETTO NELLA PITTURA ACRILICA, E NEI DISEGNI A MATITA (CHIAROSCURO, CARBONCINO E SANGUIGNA).

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE 365 ED ANTECEDENTI: WORD, EXCELL, POWER POINT, PUBLISHER. LIBRE OFFICE, CANVA.

**BUONA PADRONANZA DI:**

- STRUMENTI DELLA SUITE PER UFFICIO (ELABORATORE DI TESTI, FOGLIO ELETTRONICO, SOFTWARE DI PRESENTAZIONE)
- PROGRAMMI PER L'ELABORAZIONE DIGITALE DELLE IMMAGINI.
- SISTEMI DI CONFERENZE WEB OPEN SOURCE (BIG BLUE BUTTON, SKYPE, OPEN MEETING) E PIATTAFORME PER CONFERENZE CALL COME ZOOM, TEAMS, MEET, OPENMEETINGS.
- SISTEMI ED APPLICAZIONI PER SUPPORTARE LA FORMAZIONE ON LINE E LA DIDATTICA DDI: MENTIMETER, PADLET, WORDWALL, MINDOMO, KAHOOT, ECC.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI  
PUBBLICAZIONI**

"Tossicodipendenza e doppia diagnosi a confronto", Autori Vari (psicologi presso comunità terapeutiche del territorio bresciano), pubblicazione online, Università Cattolica di Brescia (2004-2005).

Brescia, 20/03/2023

FIRMA

ALESSANDRA ESPOSITO