

"La sottoscritta dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi degli articoli 45 e 46 del DPR 445/2000 e ss.mm.ii, consapevole di essere penalmente sanzionabile in caso di rilascio di false dichiarazioni (articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii.), e di decadere dai benefici conseguiti a seguito di un provvedimento adottato sulla base delle false dichiarazioni (articolo 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii.), la veridicità di quanto dichiarato nel presente curriculum vitae. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

**ALESSANDRA ESPOSITO**

Indirizzo

Telefono

E-mail

PEC

Nazionalità

Data di nascita

Ordine Professionale

P. IVA

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 10-12 ottobre 2024  
• Nome e tipo di istituto di formazione Educazione "Tra Pari" Lombardia 2024 (ECM)  
• Qualifica conseguita Formatrice Tra Pari nuovo modello
- Date (da – a) 11-13 ottobre 2023  
• Nome e tipo di istituto di formazione Unplugged Lombardia 2023 (ECM)  
• Qualifica conseguita Formatrice docenti
- Date (da – a) Dal 29 settembre al 01 dicembre 2022  
• Nome e tipo di istituto di formazione ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.  
• Qualifica conseguita Acquisizione del Metodo partecipativo **TIMEOUT: "il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute"** (ECM).
- Date (da – a) Dal 30 marzo al 20 aprile 2022  
• Nome e tipo di istituto di formazione ATS BRESCIA, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia  
• Qualifica conseguita Responsabile di Attività A.A.A.  
(Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet).
- Date (da – a) Dicembre 2021-2022  
• Nome e tipo di istituto di formazione PSICOLOGIA.IO, portale per la formazione in psicologia  
• Qualifica conseguita MASTER "Diagnosi e trattamento dei disturbi di personalità" (ECM)  
(docenti: Glen O. Gabbard, Otto Kernberg, Michaela Swales, Clara Mucci, Paul Links ed Umberta Telfener).
- Date (da – a) 2020  
• Nome e tipo di istituto di formazione ATS Milano Città Metropolitana  
• Qualifica conseguita Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, II e III livello. (ECM)

- Date (da – a) 2020
 • Nome e tipo di istituto di formazione **ATS Milano Città Metropolitana**  
 • Qualifica conseguita **Formatrice Life Skills Training Program Lombardia, I livello. (ECM)**
  
- Date (da – a) 2014-2018
 • Nome e tipo di istituto di formazione **Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.**  
 (riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001  
 • Qualifica conseguita **Specializzazione in Psicoterapia**  
 (TESI: "Il viaggio di Omero: alla scoperta del sogno e dell'immaginario nei non vedenti secondo il modello bioniano")
  
- Date (da – a) 2016
 • Nome e tipo di istituto di formazione **Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.**  
 (riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001  
 • Qualifica conseguita **Certificata alla conduzione di training autogeno**  
 (secondo il metodo di J.H. Schultz)
  
- Date (da – a) 2010
 • Nome e tipo di istituto di formazione **Università degli Studi dell'Insubria (VA).**  
 • Qualifica conseguita **Formazione in Gambling Patologico**  
 (acquisizione di tecniche e competenze nella gestione delle dipendenze legate al gioco patologico).
  
- Date (da – a) 12 ottobre 2006
 • Nome e tipo di istituto di formazione **Ordine degli Psicologi della Lombardia.**  
 • Qualifica conseguita **Iscrizione sezione A Albo professionale con N° 03/10144**
  
- Date (da – a) 2005 I sessione
 • Nome e tipo di istituto di formazione **Università degli Studi di Padova.**  
 • Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della professione**
  
- Date (da – a) 16 febbraio 2004
 • Nome e tipo di istituto di formazione **Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia.**  
 • Qualifica conseguita **Laurea Magistrale (vecchio ordinamento) in Psicologia LM-51**
  
- Date (da – a) 1993
 • Nome e tipo di istituto di formazione **Liceo classico statale G.Bagatta, Desenzano del Garda (BS).**  
 • Qualifica conseguita **Diploma di maturità classica.**

## PERFEZIONAMENTI E FORMAZIONE

- Date 15 novembre 2024
 • Nome e tipo di istituto di formazione **ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)**  
 "il gioco d'azzardo patologico online: una bussola per orientare l'intervento" (ECM).
  
- Date Dal 2 ottobre al 20 novembre 2024
 • Nome e tipo di istituto di formazione **ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)**  
 "Tavolo Permanente Rete Adolescenti operatori e servizi in dialogo" (ECM).
  
- Date 8 ottobre 2024
 • Nome e tipo di istituto di formazione **ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)**  
 "salute e benessere nella città: l'urban Health come strumento per la promozione della salute nei contesti urbani" (ECM).
  
- Date 12 febbraio- 02 dicembre 2024
 • Nome e tipo di istituto di formazione **ATS Brescia, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)**  
 "il nuovo PNP 2020-2025 e i programmi regionali: definizione di linee guida operative con particolare attenzione all'equità e al contrasto delle disuguaglianze" (ECM).

• Date	Dal 31 gennaio 2023 al 30 gennaio 2024
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>PUBBLIEDIT s.a.s.</b> "Disturbi correlati a sostanze e addiction: il DSM 5 nella pratica clinica dei servizi per le dipendenze" III EDIZIONE (ECM).
• Date	Dal 27 novembre 2023 al 28 novembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "Disuguaglianze di salute, impatto sulla popolazione, strategie da mettere in atto" (ECM).
• Date	Dal 18 luglio 2023 al 30 novembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>PUBBLIEDIT s.a.s.</b> "Lo psicologo: aggiornamenti professionali, deontologici e clinici" - edizione 2023 - PERCORSO VIOLA (ECM).
• Date	25 maggio 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "piano strategico operativo regionale di preparazione e risposta ad una pandemia influenzale (PAN-FLU 2021-2023)
• Date	Dall'8 marzo 2023 al 21 dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>PUBBLIEDIT s.a.s.</b> "Percorsi e metodi di presa in carico clinica nel disturbo da gioco d'azzardo" II EDIZIONE (ECM).
• Date	Dal 15 febbraio 2023 al 19 dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>PUBBLIEDIT s.a.s.</b> "La responsabilità professionale nella gestione delle patologie da dipendenza" II EDIZIONE (ECM).
• Date	25 marzo- 15 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS) "il nuovo PNP 2020-2025 e i programmi regionali: definizione di linee guida operative con particolare attenzione all'equità e al contrasto delle disuguaglianze" I edizione (ECM).
• Date	15 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)
• Qualifica conseguita	"l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" (ECM).
• Date	2 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)
• Qualifica conseguita	"l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola primaria: seminario di approfondimento e progettazione" I edizione (ECM).
• Date	Dal 29 settembre al 01 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS BRESCIA</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.
• Qualifica conseguita	"Il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute" (ECM).
• Date	Dal 19 settembre 2022 al 13 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS BRESCIA</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia.
• Qualifica conseguita	Acquisizione del Metodo partecipativo "Competenze tecnico-professionali e strumenti per operare nelle reti di sviluppo locale" I edizione (ECM).
• Date	25 maggio- 12 dicembre 2022
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)
• Qualifica conseguita	"Life skills training program" – scuola primaria: laboratorio di formazione per formatori" I edizione (ECM)
• Date	02 dicembre 2022

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)            "l'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" I edizione (<b>ECM</b>).            29 settembre - 01 dicembre 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)            "il metodo dialogico nella programmazione degli interventi di promozione della salute". (<b>ECM</b>)            16 novembre – 29 novembre 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)            "la costruzione di una rete per l'adolescenza vulnerabile" I edizione (<b>ECM</b>).            27 maggio- 22 novembre 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)            "Life skills training Program – scuola secondaria: laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi" I edizione (<b>ECM</b>).            30 marzo- 20 aprile 2022</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia (BS)            IAA: "Intervento assistito con gli animali: corso propedeutico" (<b>ECM</b>)            (Regolarmente Iscritta negli Elenchi Nazionali I.A.A. Digital Pet).            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ACCMED</b> (Accademia Nazionale di Medicina c/o Ospedale Pediatrico Bambino Gesù            "Protezione e Promozione della Salute nei primi 1000 giorni di vita". (<b>ECM</b>) (modalità on line).            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>AXENSO</b> portale per la formazione in psicologia            "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide ed opportunità per i servizi". (<b>ECM</b>) (modalità on line).            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>AXENSO</b> portale per la formazione in psicologia            "L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico". (<b>ECM</b>) (modalità on line)            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>PSICOLOGIA.IO</b> portale per la formazione in psicologia            Seminario: "Affrontare il disturbo Ossessivo Compulsivo". (modalità on line)            (docente F. Mancini)            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>PSICOLOGIA.IO</b> portale per la formazione in psicologia            Seminario: "Il lutto in Pandemia. La gestione Psicologica del lutto durante la Pandemia Covid-19". (modalità on line)            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>PSICOLOGIA.IO</b> portale per la formazione in psicologia            Seminario: "Arcipelago N. Variazioni sul Narcisismo". (modalità on line)            (docenti: V. Lingiardi, A. M. Speranza).            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)            "Il programma regionale Life Skills Training Program. Laboratorio di progettazione e sviluppo di buone prassi" I edizione. (<b>ECM</b>) (modalità on line).            2021</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>• Date</li> </ul>	<p><b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)            "Corso Governance e management delle reti di sviluppo locale". (<b>ECM</b>) (modalità on line).            2021</p>

• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Seminario: “Il tema dell'identità di genere e dell'orientamento negli interventi scolastici: laboratorio di approfondimento e sviluppo di buone prassi” e “La Biblioteca segreta”. ( <b>ECM</b> ) (modalità on line).
• Date	2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>PSICOLOGIA.IO</b> portale per la formazione in psicologia Seminario: “Il corpo non dimentica. L'io motorio e lo sviluppo della relazionalità”. (modalità on line). (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
• Date	2020-2021
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>PUBLIEDIT s.a.s.</b> – Via Roma 22 – 12100 Cuneo “Il disturbo da gioco d'azzardo. inquadramento su diagnosi, principali interventi terapeutici e ruolo del servizio pubblico”. ( <b>ECM</b> ) (modalità on line). (docenti A. Ammaniti, F. Ferrari).
• Date	2020
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>PUBLIEDIT s.a.s.</b> – Via Roma 22 – 12100 Cuneo “Lo psicologo: Aggiornamenti deontologici, clinici e professionali”. ( <b>ECM</b> ) (modalità on line).
• Date	2018
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>HUMAN TRAINER</b> portale per la formazione in psicologia “”. (modalità on line).
• Date	2017
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>HUMAN TRAINER</b> portale per la formazione in psicologia “Terapie cognitivo comportamentali e cura del disturbo d'ansia”. (modalità on line).
• Date	2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>HUMAN TRAINER</b> portale per la formazione in psicologia “Formazione per formatori”. (modalità on line).
• Date	2015
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS</b> , Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). Corso di Drammaterapia
• Date	2014
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS</b> , Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). “La comunicazione verbale e non verbale: le micro espressioni”.
• Date	2011
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>Università Cattolica del Sacro Cuore</b> , Sede di Milano (MI) “La progettazione sociale” livello avanzato.
• Date	2010
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>Università Cattolica del Sacro Cuore</b> , Sede di Milano (MI) “La progettazione sociale” livello base.
• Date	2010
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>ASP</b> , Sede di Milano (MI) Corso sul Neurofeedback, per la cura dei disturbi dell'attenzione e dell'iperattività (nei diversi ambiti clinici).
• Date	2006
• Nome e tipo di istituto di formazione	<b>Università degli Studi di Padova</b> Corso per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner <b>II livello</b> . (A. Lis, L. Parolin)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di formazione</li> </ul>	<p>2005 <b>Università degli Studi di Padova</b> Corso per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di Exner <b>I livello</b>. (A. Lis, L. Parolin)</p>
<p><b>ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ CLINICA</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>da marzo 2020 - <b>ATS Brescia</b> presso Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - S.S.D. Promozione della Salute. Libera Professione Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>da settembre 2019 - <b>Poliambulatorio Don Serafino Ronchi</b>, Montichiari (BS). Libera Professione Consulente per il potenziamento dell'attività di prevenzione e contrasto al gioco d'azzardo patologico (GAP) nei setting scuole, luoghi di lavoro e comunità locali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 2015 - <b>Studio Privato</b> Libera Professione Colloqui anamnestici e psicodiagnostici, valutazioni testistiche, sostegno psicologico e/o percorsi terapeutici individuali e di coppia. Utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno metodo Schultz e Jacobson), di training autogeno con orientamento analitico e di tecniche immaginative e di ascolto del corpo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da giugno 2011 – a settembre 2014 <b>RSD Tonini Boninsegna</b>, Via Buttafuoco - Brescia Tecnico della riabilitazione cognitiva Valutazioni testistiche ed attività di riabilitazione cognitiva. Laboratori sensoriali di attivazione e/o mantenimento delle residue capacità prassiche, cognitive e relazionali. Stesura di relazioni trimestrali e lavoro in equipe.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 2007 – al 2011 <b>La Nuvola nel Sacco</b>, Cooperativa sociale, Via Padova 12 - Brescia Mansioni educative e animative Gestione di CAG, Cre, Grest e manifestazioni. Ad Personam domiciliari. Corsi di prevenzione all'uso di sostanze e promozionali della salute.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 2004 – al 2007 <b>Exodus</b>, Fondazione Onlus, Lonato (BS) Mansioni educative e animative Colloqui anamnestici e di sostegno, conduzione di gruppi e supervisione delle attività quotidiane. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe</p>
<p><b>ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 20 maggio al 18 novembre 2024 <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente <b>Docente</b> corso “L'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi” (<b>ECM</b>).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p>Dal 22 aprile al 22 ottobre 2024 <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS)</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Libera Professione - consulente <b>Tutor d'aula</b> "giovani in dialogo: nuovi scenari, nuovi bisogni, l'educazione tra pari promuove la salute" (<b>ECM</b>).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 14 giugno al 5 dicembre 2023 <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente <b>Docente</b> corso "L'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola secondaria di primo grado: seminario di approfondimento e sviluppo di buone prassi" (<b>ECM</b>).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 9 giugno al 15 novembre 2023 <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente <b>Docente</b> corso "Life Skills Training Program – Scuola Primaria: laboratorio di formazione per formatori" (<b>ECM</b>).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>dal 17 maggio al 9 novembre 2023 <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione - consulente <b>Docente</b> corso "L'educazione all'affettività e alla sessualità nella scuola primaria: la progettazione degli interventi e lo sviluppo di buone prassi" (<b>ECM</b>).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p>gennaio 2023 <b>Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.</b> (riconosciuta dal ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell'art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001 Libera Professione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Docenza</b> per la materia: "Teoria e metodologia della psicoanalisi 1 – Freud" Preparazione di dispense e slide congruenti con l'insegnamento, svolgimento della verifica finale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da settembre 2022 Libera Professione <b>Docente</b> per corsi di formazione (in presenza) dedicati a docenti della scuola primaria e secondaria di primo grado, aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>giugno 2022 <b>Istituto Ospedaliero di Sospiro ONLUS</b>, Piazza Libertà, 2 – 26048 Sospiro (CR). Libera Professione <b>Docente</b> (in collaborazione con Infermiera Diplomata e Fisioterapista) per il corso in 3 giornate: "La gestione del paziente allettato: trattamento e riabilitazione della sindrome ipocinetica". (<b>ECM</b>).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>da dicembre 2021 – a novembre 2022 <b>ARBRA Service s.r.l.</b>, Via Belfuso, 13 – 26100 Cremona (CR). Libera Professione <b>Docente</b> per le materie di Psicologia e Comunicazione interpersonale del corso regionale accreditato: "O.S.S.: operatore socio sanitario" per la formazione di figure professionali qualificate.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>aprile 2022 <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione <b>Docente</b> per corso di formazione residenziale in 3 giornate: "Progettisti e conduttori per percorsi di peer education: stato dell'arte e prospettive". (<b>ECM</b>).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>autunno 2021 – giugno 2022 <b>ATS Brescia</b>, Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione <b>Docente</b> per corsi di formazione (FAD fino al 15 giugno 22) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>autunno 2021</p>

<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Docente</b> per corso di formazione (FAD) “Le Giornate Mondiali come opportunità di sensibilizzazione e rafforzamento dell’alfabetizzazione alla salute, valorizzando il protagonismo dei peer educator e degli altri interlocutori”. ( <b>ECM</b> ).
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	aprile 2021
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Tutor</b> per corso di formazione (FAD) “Formazione al ruolo di progettisti e conduttori per percorsi di peer education”. ( <b>ECM</b> ).
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	autunno 2020 – giugno 2021
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>ATS Brescia</b> , Viale Duca degli Abruzzi, 15 – Brescia (BS) Libera Professione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Docente</b> per corsi di formazione (FAD) per docenti di primaria e secondaria di primo grado aderenti al progetto Regionale Life Skills Training.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	ottobre 2021
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>	<b>Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.</b> (riconosciuta dal ministero dell’Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell’art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>	Libera Professione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Collaboratrice alla docenza</b> della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 2”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	ottobre 2020
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li></ul>	<b>Scuola Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo.</b> (riconosciuta dal ministero dell’Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica ai sensi dell’art. 3 della legge n° 56/89 con D.M. 24.10.1994 conferma D.M. 25.05.2001)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di impiego</li></ul>	Libera Professione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Collaboratrice alla docenza</b> della materia: “Teoria e metodologia della psicoanalisi 1”, in affiancamento alla dr.ssa Clorinda Salardi (titolare della cattedra). Preparazione di dispense e slide congruenti con l’insegnamento.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	da settembre 2019 -
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>Istituto Giovanni Paolo II</b> , Via Aldo Moro 4 - Brescia Libera Professione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Docente</b> per indirizzo Servizi Sociali Sanitari delle seguenti materie didattiche: <ul style="list-style-type: none"><li>- Scienze umane e sociali per il biennio</li><li>- Psicologia generale ed applicata per il triennio</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	da dicembre 2015 -
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>Studio Professionale</b> Libera Professione
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Formatrice e Consulente</b> , per aziende (conduzione di gruppi, team building, comunicazione con il cliente interno ed esterno, la comunicazione interpersonale con i colleghi).
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	dal 2008 – al 2011
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>LESIC per conto de “La Nuvola nel Sacco”</b> , Brescia Dipendente
<ul style="list-style-type: none"><li>• Principali mansioni e responsabilità</li></ul>	<b>Formatrice</b> in co-conduzione per corsi dedicati ad insegnanti delle scuole materne del territorio bresciano.
<b>ESPERIENZE DI TIROCINIO</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Date (da – a)</li></ul>	dal 2016 – al 2019
<ul style="list-style-type: none"><li>• Tipo di azienda o settore</li><li>• Tipo di impiego</li></ul>	<b>Istituto di Analisi Immaginativa Onlus, Ambulatorio di Psichiatria e Psicoterapia</b> , Cremona.
	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso ambulatorio di psichiatria e psicoterapia.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Tipo di azienda o settore</i></li> <li>• <i>Tipo di impiego</i></li> </ul>	<p>dal 2015 – al 2016 <b>Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero</b>, Brescia. Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di Oncologia -servizio di psiconcologia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Tipo di azienda o settore</i></li> <li>• <i>Tipo di impiego</i></li> </ul>	<p>dal 2014 – al 2015 <b>ASST del Garda</b>, Salò - Brescia. Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso reparto di NPPIA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Tipo di azienda o settore</i></li> <li>• <i>Tipo di impiego</i></li> </ul>	<p>2004 – 2005 <b>Università degli Studi di Brescia</b> - Brescia. Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, presso Cattedra di Psicologia Clinica (direzione dr. Antonio Imbasciati) <b>La Fraternalità</b>, Cooperativa Sociale, Ospitaletto - Brescia. Tirocinio post lauream per l'abilitazione alla professione di psicologa, collaborazione al progetto "l'isola che non c'è" (dr. Daniela Mafezzoni)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Date (da – a)</i></li> <li>• <i>Tipo di azienda o settore</i></li> <li>• <i>Tipo di impiego</i></li> </ul>	<p>Dal 2001 – al 2003 <b>Ospedale Psichiatrico Provinciale</b>, Brusegana - Padova. Tirocinio volontario pre-lauream presso CDD presso la Struttura Ospedaliera.</p>
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	
MADRELINGUA	<b>ITALIANA</b>
ALTRE LINGUE	FRANCESE: livello scrittura, lettura e orale buono INGLESE: livello scrittura, lettura e orale discreto
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	DURANTE GLI ANNI DEL LICEO PRIMA E DELL'UNIVERSITÀ DOPO, PER MANTENERMI AGLI STUDI HO LAVORATO PER MOLTI ANNI NEL SETTORE DELLA RISTORAZIONE ED ALBERGHIERO, MATURANDO CAPACITÀ PRATICHE, COMUNICATIVE E RELAZIONALI, INTRAPRENDENZA E GESTIONE DEL LAVORO IN EQUIPE.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	LAVORARE E STUDIARE LONTANO DA CASA HA FAVORITO IL PROCESSO DI AUTONOMIA ED INDIPENDENZA. IL LAVORO IN AMBIENTI DINAMICI (APPARTENENTI ALLA RISTORAZIONE O AL MONDO DEL SOCIALE) MI HA PERMESSO DI LAVORARE SPESSO IN GRUPPO, CONFRONTARMI CON LE ALTRE PERSONE E ACCRESCERE LA MIA ESPERIENZA PERSONALE E PROFESSIONALE.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	SOMMINISTRAZIONE DI TEST COGNITIVI: MMPI-A, MMPI-2, WAIS-IV, WPPSI III, SCID II, PAI, SCL 90 R, PROIETTIVI: RORSCHACH, BLACKY PICTURES, TAT FIGURA UMANA (DI MACHOVER), TEST DELL'ALBERO (DI KOCH) E TEST DELLA FAMIGLIA (DI CORMAN), BATTERIA PER DSA: BBE, MT E ACMT ED INOLTRE IL GENOGRAMMA. GESTIONE DEL COLLOQUIO ANAMNESTICO, PSICODIAGNOSTICO E DEL COLLOQUIO INDIVIDUALE E DI COPPIA. ESPERTA NELL'UTILIZZO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO (METODO SCHULTZ E JACOBSON) E TECNICHE IMMAGINATIVE (ITP, IRPT, IMAGERY, ECC). FORMATRICE PER IL LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM (I, II E III LIVELLO).
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b>	MI DILETTO NELLA PITTURA ACRILICA, E NEI DISEGNI A MATITA (CHIAROSCURO, CARBONCINO E SANGUIGNA).
<b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b>	UTILIZZO DEL PACCHETTO OFFICE 365 ED ANTECEDENTI: WORD, EXCELL, POWER POINT, PUBLISHER. LIBRE OFFICE, CANVA. BUONA PADRONANZA DI: ➤ STRUMENTI DELLA SUITE PER UFFICIO (ELABORATORE DI TESTI, FOGLIO ELETTRONICO, SOFTWARE DI PRESENTAZIONE) ➤ PROGRAMMI PER L'ELABORAZIONE DIGITALE DELLE IMMAGINI.

	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ SISTEMI DI CONFERENZE WEB OPEN SOURCE (BIG BLUE BUTTON, SKYPE, OPEN MEETING) E PIATTAFORME PER CONFERENZE CALL COME ZOOM, TEAMS, MEET, OPENMEETINGS.</li><li>➤ SISTEMI ED APPLICAZIONI PER SUPPORTARE LA FORMAZIONE ON LINE E LA DIDATTICA DDI: MENTIMETER, PADLET, WORDWALL, MINDOMO, KAHOOT, ECC.</li></ul>
<b>PATENTE</b>	Patente B
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI PUBBLICAZIONI</b>	"Tossicodipendenza e doppia diagnosi a confronto", Autori Vari (psicologi presso comunità terapeutiche del territorio bresciano), pubblicazione online, Università Cattolica di Brescia (2004-2005).

FIRMA  
ALESSANDRA ESPOSITO

Aggiornato a marzo 2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".