

Cammino Day Territoriali 2025 – 8 ottobre 2025 appuntamento a Brescia dedicato alla promozione dell'attività fisica

Mercoledì 8 ottobre 2025 Brescia ha accolto il Cammino Day Territoriale 2025, l'evento all'insegna della salute, della socialità e del movimento.

Questa iniziativa, promossa da ATS Brescia in collaborazione con ASST Spedali Civili ed organizzata dal Gruppo di Cammino Parco Castelli con il sostegno della ProLoco Mompiano, ha visto la partecipazione di più di 60 persone che sono partite da Parco Castelli e hanno realizzato un percorso a piedi nella zona nord di Brescia.

Quello di Brescia è stato uno degli ultimi appuntamenti degli eventi promozionali dei Gruppi di Cammino, attivi nei territori delle ASST Spedali Civili, Garda e Franciacorta.

Questi eventi, gratuiti e aperti alla cittadinanza, hanno rappresentato un'occasione per celebrare l'operato dei Gruppi di Cammino: il progetto mira a incrementare il livello di attività fisica nella popolazione, nel contesto di una sinergia tra le amministrazioni locali, le associazioni del territorio, le aziende e le imprese, le strutture sanitarie e socio-sanitarie e i professionisti impegnati nella prevenzione.

Su tutto il territorio sono 54 complessivamente i Gruppi di Cammino, guidati da conduttori formati da ATS Brescia che vedono la partecipazione di circa 1900 persone.

Solo sul territorio di ASST Spedali Civili sono attivi 24 gruppi di cammino, di cui 7 nella città di Brescia. Complessivamente sono 900 i partecipanti

Camminare insieme non è una gara né una sfida, ma una pratica accessibile a tutti: significa prendersi cura del proprio corpo, prevenire malattie croniche e mantenersi attivi, ma anche favorire relazioni, condividere parole, rinsaldare legami e sentirsi parte di una comunità.

"Il Comune di Brescia riconosce nel Cammino Day un'iniziativa di grande valore per la promozione della salute e della prevenzione." Ha commentato Raisa Labaran, Consigliera Comunale con delega alla sanità del Comune di Brescia "La collaborazione tra ATS, ASST, Pro Loco Mompiano e Gruppo di Cammino Parco Castelli testimonia l'importanza di un lavoro condiviso tra istituzioni e territorio per diffondere abitudini di vita salutari e favorire la partecipazione attiva dei cittadini. Come Comune siamo molto lieti di sostenere queste esperienze che fanno bene alla salute e alla comunità, crediamo fortemente nel valore delle reti territoriali che promuovono stili di vita sani, socialità e senso di appartenenza alla città."

"I gruppi di cammino rappresentano una esperienza straordinaria per promuovere la salute fisica e mentale. Camminare regolarmente in compagnia contribuisce a promuovere e mantenere uno stile di vita sano. - ha dichiarato Luigi Cajazzo, Direttore Generale della ASST Spedali Civili di Brescia - L'aspetto sociale è cruciale: camminare con altre persone riduce l'isolamento e rafforza il senso di comunità. La sinergia tra diverse istituzioni è anche una strategia efficace per diffondere una spiccata e capillare cultura della salute tra i cittadini".

"Non esiste una ricetta segreta per vivere bene, esistono però diversi strumenti e modi con cui costruire uno stile di vita sano e un equilibrio psicofisico: in quest'ottica i gruppi di

cammino rappresentano un'opportunità gratuita, semplice ma efficace per praticare un'attività fisica adatta a tutti e dai molteplici benefici. Camminare non solo contribuisce al mantenimento della propria salute e alla riduzione delle malattie croniche ma incentiva anche la socializzazione e il contatto con la natura, in un contesto di scoperta e valorizzazione del territorio.” Afferma Claudio Sileo, Direttore Generale di ATS Brescia *“Come Agenzia di Tutela della Salute da tempo ci adoperiamo per sostenere i gruppi di cammino attraverso il costante supporto operativo da parte del nostro personale, che si occupa anche della formazione dei conduttori. Fare rete sul territorio per la cittadinanza e per il territorio stesso: questo è il valore aggiunto dei gruppi di cammino.”*

Per informazioni sui Gruppi di Cammino già attivi e in corso durante tutto l'anno sul territorio, è possibile consultare il sito di ATS Brescia al seguente link: www.ats-brescia/gruppi-cammino

Si allega, inoltre, la locandina relativa esclusivamente agli appuntamenti del Cammino Day territoriale nel territorio degli Spedali Civili, iniziative di presentazione e promozione delle attività che si svolgono fino al 18 ottobre.

Brescia, 08/10/2025 - ATS Brescia – ASST Spedali Civili – Comune di Brescia

Cammino Day Territoriali 2025 – 8 ottobre 2025 appuntamento a Brescia dedicato alla promozione dell'attività fisica

Mercoledì 8 ottobre 2025 Brescia ha accolto il Cammino Day Territoriale 2025, l'evento all'insegna della salute, della socialità e del movimento.

Questa iniziativa, promossa da ATS Brescia in collaborazione con ASST Spedali Civili ed organizzata dal Gruppo di Cammino Parco Castelli con il sostegno della ProLoco Mompiano, ha visto la partecipazione di più di 60 persone che sono partite da Parco Castelli e hanno realizzato un percorso a piedi nella zona nord di Brescia.

Quello di Brescia è stato uno degli ultimi appuntamenti degli eventi promozionali dei Gruppi di Cammino, attivi nei territori delle ASST Spedali Civili, Garda e Franciacorta.

Questi eventi, gratuiti e aperti alla cittadinanza, hanno rappresentato un'occasione per celebrare l'operato dei Gruppi di Cammino: il progetto mira a incrementare il livello di attività fisica nella popolazione, nel contesto di una sinergia tra le amministrazioni locali, le associazioni del territorio, le aziende e le imprese, le strutture sanitarie e socio-sanitarie e i professionisti impegnati nella prevenzione.

Su tutto il territorio sono 54 complessivamente i Gruppi di Cammino, guidati da conduttori formati da ATS Brescia che vedono la partecipazione di circa 1900 persone.

Solo sul territorio di ASST Spedali Civili sono attivi 24 gruppi di cammino, di cui 7 nella città di Brescia. Complessivamente sono 900 i partecipanti

Camminare insieme non è una gara né una sfida, ma una pratica accessibile a tutti: significa prendersi cura del proprio corpo, prevenire malattie croniche e mantenersi attivi, ma anche favorire relazioni, condividere parole, rinsaldare legami e sentirsi parte di una comunità.

"Il Comune di Brescia riconosce nel Cammino Day un'iniziativa di grande valore per la promozione della salute e della prevenzione." Ha commentato Raisa Labaran, Consigliera Comunale con delega alla sanità del Comune di Brescia "La collaborazione tra ATS, ASST, Pro Loco Mompiano e Gruppo di Cammino Parco Castelli testimonia l'importanza di un lavoro condiviso tra istituzioni e territorio per diffondere abitudini di vita salutari e favorire la partecipazione attiva dei cittadini. Come Comune siamo molto lieti di sostenere queste esperienze che fanno bene alla salute e alla comunità, crediamo fortemente nel valore delle reti territoriali che promuovono stili di vita sani, socialità e senso di appartenenza alla città."

"I gruppi di cammino rappresentano una esperienza straordinaria per promuovere la salute fisica e mentale. Camminare regolarmente in compagnia contribuisce a promuovere e mantenere uno stile di vita sano. - ha dichiarato Luigi Cajazzo, Direttore Generale della ASST Spedali Civili di Brescia - L'aspetto sociale è cruciale: camminare con altre persone riduce l'isolamento e rafforza il senso di comunità. La sinergia tra diverse istituzioni è anche una strategia efficace per diffondere una spiccata e capillare cultura della salute tra i cittadini".

"Non esiste una ricetta segreta per vivere bene, esistono però diversi strumenti e modi con cui costruire uno stile di vita sano e un equilibrio psicofisico: in quest'ottica i gruppi di

cammino rappresentano un'opportunità gratuita, semplice ma efficace per praticare un'attività fisica adatta a tutti e dai molteplici benefici. Camminare non solo contribuisce al mantenimento della propria salute e alla riduzione delle malattie croniche ma incentiva anche la socializzazione e il contatto con la natura, in un contesto di scoperta e valorizzazione del territorio.” Afferma Claudio Sileo, Direttore Generale di ATS Brescia *“Come Agenzia di Tutela della Salute da tempo ci adoperiamo per sostenere i gruppi di cammino attraverso il costante supporto operativo da parte del nostro personale, che si occupa anche della formazione dei conduttori. Fare rete sul territorio per la cittadinanza e per il territorio stesso: questo è il valore aggiunto dei gruppi di cammino.”*

Per informazioni sui Gruppi di Cammino già attivi e in corso durante tutto l'anno sul territorio, è possibile consultare il sito di ATS Brescia al seguente link: www.ats-brescia/gruppi-cammino

Si allega, inoltre, la locandina relativa esclusivamente agli appuntamenti del Cammino Day territoriale nel territorio degli Spedali Civili, iniziative di presentazione e promozione delle attività che si svolgono fino al 18 ottobre.

Brescia, 08/10/2025 - ATS Brescia – ASST Spedali Civili – Comune di Brescia

Cammino Day Territoriali 2025 – 8 ottobre 2025 appuntamento a Brescia dedicato alla promozione dell'attività fisica

Mercoledì 8 ottobre 2025 Brescia ha accolto il Cammino Day Territoriale 2025, l'evento all'insegna della salute, della socialità e del movimento.

Questa iniziativa, promossa da ATS Brescia in collaborazione con ASST Spedali Civili ed organizzata dal Gruppo di Cammino Parco Castelli con il sostegno della ProLoco Mompiano, ha visto la partecipazione di più di 60 persone che sono partite da Parco Castelli e hanno realizzato un percorso a piedi nella zona nord di Brescia.

Quello di Brescia è stato uno degli ultimi appuntamenti degli eventi promozionali dei Gruppi di Cammino, attivi nei territori delle ASST Spedali Civili, Garda e Franciacorta.

Questi eventi, gratuiti e aperti alla cittadinanza, hanno rappresentato un'occasione per celebrare l'operato dei Gruppi di Cammino: il progetto mira a incrementare il livello di attività fisica nella popolazione, nel contesto di una sinergia tra le amministrazioni locali, le associazioni del territorio, le aziende e le imprese, le strutture sanitarie e socio-sanitarie e i professionisti impegnati nella prevenzione.

Su tutto il territorio sono 54 complessivamente i Gruppi di Cammino, guidati da conduttori formati da ATS Brescia che vedono la partecipazione di circa 1900 persone.

Solo sul territorio di ASST Spedali Civili sono attivi 24 gruppi di cammino, di cui 7 nella città di Brescia. Complessivamente sono 900 i partecipanti

Camminare insieme non è una gara né una sfida, ma una pratica accessibile a tutti: significa prendersi cura del proprio corpo, prevenire malattie croniche e mantenersi attivi, ma anche favorire relazioni, condividere parole, rinsaldare legami e sentirsi parte di una comunità.

"Il Comune di Brescia riconosce nel Cammino Day un'iniziativa di grande valore per la promozione della salute e della prevenzione." Ha commentato Raisa Labaran, Consigliera Comunale con delega alla sanità del Comune di Brescia "La collaborazione tra ATS, ASST, Pro Loco Mompiano e Gruppo di Cammino Parco Castelli testimonia l'importanza di un lavoro condiviso tra istituzioni e territorio per diffondere abitudini di vita salutari e favorire la partecipazione attiva dei cittadini. Come Comune siamo molto lieti di sostenere queste esperienze che fanno bene alla salute e alla comunità, crediamo fortemente nel valore delle reti territoriali che promuovono stili di vita sani, socialità e senso di appartenenza alla città."

"I gruppi di cammino rappresentano una esperienza straordinaria per promuovere la salute fisica e mentale. Camminare regolarmente in compagnia contribuisce a promuovere e mantenere uno stile di vita sano. - ha dichiarato Luigi Cajazzo, Direttore Generale della ASST Spedali Civili di Brescia - L'aspetto sociale è cruciale: camminare con altre persone riduce l'isolamento e rafforza il senso di comunità. La sinergia tra diverse istituzioni è anche una strategia efficace per diffondere una spiccata e capillare cultura della salute tra i cittadini".

"Non esiste una ricetta segreta per vivere bene, esistono però diversi strumenti e modi con cui costruire uno stile di vita sano e un equilibrio psicofisico: in quest'ottica i gruppi di

cammino rappresentano un'opportunità gratuita, semplice ma efficace per praticare un'attività fisica adatta a tutti e dai molteplici benefici. Camminare non solo contribuisce al mantenimento della propria salute e alla riduzione delle malattie croniche ma incentiva anche la socializzazione e il contatto con la natura, in un contesto di scoperta e valorizzazione del territorio.” Afferma Claudio Sileo, Direttore Generale di ATS Brescia *“Come Agenzia di Tutela della Salute da tempo ci adoperiamo per sostenere i gruppi di cammino attraverso il costante supporto operativo da parte del nostro personale, che si occupa anche della formazione dei conduttori. Fare rete sul territorio per la cittadinanza e per il territorio stesso: questo è il valore aggiunto dei gruppi di cammino.”*

Per informazioni sui Gruppi di Cammino già attivi e in corso durante tutto l'anno sul territorio, è possibile consultare il sito di ATS Brescia al seguente link: www.ats-brescia/gruppi-cammino

Si allega, inoltre, la locandina relativa esclusivamente agli appuntamenti del Cammino Day territoriale nel territorio degli Spedali Civili, iniziative di presentazione e promozione delle attività che si svolgono fino al 18 ottobre.

Brescia, 08/10/2025 - ATS Brescia – ASST Spedali Civili – Comune di Brescia

Cammino Day Territoriali 2025 – 8 ottobre 2025 appuntamento a Brescia dedicato alla promozione dell'attività fisica

Mercoledì 8 ottobre 2025 Brescia ha accolto il Cammino Day Territoriale 2025, l'evento all'insegna della salute, della socialità e del movimento.

Questa iniziativa, promossa da ATS Brescia in collaborazione con ASST Spedali Civili ed organizzata dal Gruppo di Cammino Parco Castelli con il sostegno della ProLoco Mompiano, ha visto la partecipazione di più di 60 persone che sono partite da Parco Castelli e hanno realizzato un percorso a piedi nella zona nord di Brescia.

Quello di Brescia è stato uno degli ultimi appuntamenti degli eventi promozionali dei Gruppi di Cammino, attivi nei territori delle ASST Spedali Civili, Garda e Franciacorta.

Questi eventi, gratuiti e aperti alla cittadinanza, hanno rappresentato un'occasione per celebrare l'operato dei Gruppi di Cammino: il progetto mira a incrementare il livello di attività fisica nella popolazione, nel contesto di una sinergia tra le amministrazioni locali, le associazioni del territorio, le aziende e le imprese, le strutture sanitarie e socio-sanitarie e i professionisti impegnati nella prevenzione.

Su tutto il territorio sono 54 complessivamente i Gruppi di Cammino, guidati da conduttori formati da ATS Brescia che vedono la partecipazione di circa 1900 persone.

Solo sul territorio di ASST Spedali Civili sono attivi 24 gruppi di cammino, di cui 7 nella città di Brescia. Complessivamente sono 900 i partecipanti

Camminare insieme non è una gara né una sfida, ma una pratica accessibile a tutti: significa prendersi cura del proprio corpo, prevenire malattie croniche e mantenersi attivi, ma anche favorire relazioni, condividere parole, rinsaldare legami e sentirsi parte di una comunità.

"Il Comune di Brescia riconosce nel Cammino Day un'iniziativa di grande valore per la promozione della salute e della prevenzione." Ha commentato Raisa Labaran, Consigliera Comunale con delega alla sanità del Comune di Brescia "La collaborazione tra ATS, ASST, Pro Loco Mompiano e Gruppo di Cammino Parco Castelli testimonia l'importanza di un lavoro condiviso tra istituzioni e territorio per diffondere abitudini di vita salutari e favorire la partecipazione attiva dei cittadini. Come Comune siamo molto lieti di sostenere queste esperienze che fanno bene alla salute e alla comunità, crediamo fortemente nel valore delle reti territoriali che promuovono stili di vita sani, socialità e senso di appartenenza alla città."

"I gruppi di cammino rappresentano una esperienza straordinaria per promuovere la salute fisica e mentale. Camminare regolarmente in compagnia contribuisce a promuovere e mantenere uno stile di vita sano. - ha dichiarato Luigi Cajazzo, Direttore Generale della ASST Spedali Civili di Brescia - L'aspetto sociale è cruciale: camminare con altre persone riduce l'isolamento e rafforza il senso di comunità. La sinergia tra diverse istituzioni è anche una strategia efficace per diffondere una spiccata e capillare cultura della salute tra i cittadini".

"Non esiste una ricetta segreta per vivere bene, esistono però diversi strumenti e modi con cui costruire uno stile di vita sano e un equilibrio psicofisico: in quest'ottica i gruppi di

cammino rappresentano un'opportunità gratuita, semplice ma efficace per praticare un'attività fisica adatta a tutti e dai molteplici benefici. Camminare non solo contribuisce al mantenimento della propria salute e alla riduzione delle malattie croniche ma incentiva anche la socializzazione e il contatto con la natura, in un contesto di scoperta e valorizzazione del territorio.” Afferma Claudio Sileo, Direttore Generale di ATS Brescia *“Come Agenzia di Tutela della Salute da tempo ci adoperiamo per sostenere i gruppi di cammino attraverso il costante supporto operativo da parte del nostro personale, che si occupa anche della formazione dei conduttori. Fare rete sul territorio per la cittadinanza e per il territorio stesso: questo è il valore aggiunto dei gruppi di cammino.”*

Per informazioni sui Gruppi di Cammino già attivi e in corso durante tutto l'anno sul territorio, è possibile consultare il sito di ATS Brescia al seguente link: www.ats-brescia/gruppi-cammino

Si allega, inoltre, la locandina relativa esclusivamente agli appuntamenti del Cammino Day territoriale nel territorio degli Spedali Civili, iniziative di presentazione e promozione delle attività che si svolgono fino al 18 ottobre.

Brescia, 08/10/2025 - ATS Brescia – ASST Spedali Civili – Comune di Brescia

Cammino Day Territoriali 2025 – 8 ottobre 2025 appuntamento a Brescia dedicato alla promozione dell'attività fisica

Mercoledì 8 ottobre 2025 Brescia ha accolto il Cammino Day Territoriale 2025, l'evento all'insegna della salute, della socialità e del movimento.

Questa iniziativa, promossa da ATS Brescia in collaborazione con ASST Spedali Civili ed organizzata dal Gruppo di Cammino Parco Castelli con il sostegno della ProLoco Mompiano, ha visto la partecipazione di più di 60 persone che sono partite da Parco Castelli e hanno realizzato un percorso a piedi nella zona nord di Brescia.

Quello di Brescia è stato uno degli ultimi appuntamenti degli eventi promozionali dei Gruppi di Cammino, attivi nei territori delle ASST Spedali Civili, Garda e Franciacorta.

Questi eventi, gratuiti e aperti alla cittadinanza, hanno rappresentato un'occasione per celebrare l'operato dei Gruppi di Cammino: il progetto mira a incrementare il livello di attività fisica nella popolazione, nel contesto di una sinergia tra le amministrazioni locali, le associazioni del territorio, le aziende e le imprese, le strutture sanitarie e socio-sanitarie e i professionisti impegnati nella prevenzione.

Su tutto il territorio sono 54 complessivamente i Gruppi di Cammino, guidati da conduttori formati da ATS Brescia che vedono la partecipazione di circa 1900 persone.

Solo sul territorio di ASST Spedali Civili sono attivi 24 gruppi di cammino, di cui 7 nella città di Brescia. Complessivamente sono 900 i partecipanti

Camminare insieme non è una gara né una sfida, ma una pratica accessibile a tutti: significa prendersi cura del proprio corpo, prevenire malattie croniche e mantenersi attivi, ma anche favorire relazioni, condividere parole, rinsaldare legami e sentirsi parte di una comunità.

"Il Comune di Brescia riconosce nel Cammino Day un'iniziativa di grande valore per la promozione della salute e della prevenzione." Ha commentato Raisa Labaran, Consigliera Comunale con delega alla sanità del Comune di Brescia "La collaborazione tra ATS, ASST, Pro Loco Mompiano e Gruppo di Cammino Parco Castelli testimonia l'importanza di un lavoro condiviso tra istituzioni e territorio per diffondere abitudini di vita salutari e favorire la partecipazione attiva dei cittadini. Come Comune siamo molto lieti di sostenere queste esperienze che fanno bene alla salute e alla comunità, crediamo fortemente nel valore delle reti territoriali che promuovono stili di vita sani, socialità e senso di appartenenza alla città."

"I gruppi di cammino rappresentano una esperienza straordinaria per promuovere la salute fisica e mentale. Camminare regolarmente in compagnia contribuisce a promuovere e mantenere uno stile di vita sano. - ha dichiarato Luigi Cajazzo, Direttore Generale della ASST Spedali Civili di Brescia - L'aspetto sociale è cruciale: camminare con altre persone riduce l'isolamento e rafforza il senso di comunità. La sinergia tra diverse istituzioni è anche una strategia efficace per diffondere una spiccata e capillare cultura della salute tra i cittadini".

"Non esiste una ricetta segreta per vivere bene, esistono però diversi strumenti e modi con cui costruire uno stile di vita sano e un equilibrio psicofisico: in quest'ottica i gruppi di

cammino rappresentano un'opportunità gratuita, semplice ma efficace per praticare un'attività fisica adatta a tutti e dai molteplici benefici. Camminare non solo contribuisce al mantenimento della propria salute e alla riduzione delle malattie croniche ma incentiva anche la socializzazione e il contatto con la natura, in un contesto di scoperta e valorizzazione del territorio.” Afferma Claudio Sileo, Direttore Generale di ATS Brescia *“Come Agenzia di Tutela della Salute da tempo ci adoperiamo per sostenere i gruppi di cammino attraverso il costante supporto operativo da parte del nostro personale, che si occupa anche della formazione dei conduttori. Fare rete sul territorio per la cittadinanza e per il territorio stesso: questo è il valore aggiunto dei gruppi di cammino.”*

Per informazioni sui Gruppi di Cammino già attivi e in corso durante tutto l'anno sul territorio, è possibile consultare il sito di ATS Brescia al seguente link: www.ats-brescia/gruppi-cammino

Si allega, inoltre, la locandina relativa esclusivamente agli appuntamenti del Cammino Day territoriale nel territorio degli Spedali Civili, iniziative di presentazione e promozione delle attività che si svolgono fino al 18 ottobre.

Brescia, 08/10/2025 - ATS Brescia – ASST Spedali Civili – Comune di Brescia