

# SCREENING COLONRETTO

## PRIMO LIVELLO

La ricerca del sangue occulto nelle feci - FOBT

Domande e risposte per utenti

### **Ho ricevuto a casa la vostra lettera: devo fare questo esame? E' obbligatorio?**

1. No, non è obbligatorio, semmai è un diritto dato che è stato incluso fra i livelli essenziali di assistenza (LEA).
2. Noi le consigliamo di farlo perché l'esperienza scientifica ci dice che è un esame molto efficace
3. L'esame è gratuito e non serve l'impegnativa

### **Che cosa vuol dire screening? Perché farlo?**

1. In Italiano vuol dire setacciare, vagliare, selezionare.
2. In ambito medico significa eseguire un esame che consente di identificare le persone che potrebbero essere malate
3. E' scientificamente provato che fare la ricerca del sangue occulto fecale ogni due anni, dopo i 50 anni può salvare molte vite: si possono trovare tumori allo stadio iniziale, e quindi più facilmente guaribili.

### **Chi viene invitato ad eseguire lo screening?**

1. Lo possono fare le persone, sia maschi che femmine, con età compresa tra i 50 e i 74 anni.
2. Vengono invitati i residenti.

### **Non ho ancora 50 anni: posso fare l'esame?**

1. Lo screening inizia dai 50 anni perché la malattia è più frequente a partire da questa età.
2. Se desidera fare l'esame prima dei 50 anni le consigliamo di parlare con il suo medico.
3. Il rischio di ammalarsi di tumori del colonretto tende ad aumentare con l'età, ma non è assente prima né termina dopo le età stabilite dallo screening. La scelta di determinate fasce d'età tiene conto di: rischio età-specifico, benefici attesi dallo screening, indicazioni delle società scientifiche, scelte nazionali e regionali.

### **Dopo i 74 anni non devo più fare l'esame?**

1. Le consigliamo di parlare con il suo medico.

### **Devo fare una dieta particolare prima di fare questo esame?**

1. No, può mangiare come al solito.

### **Sto prendendo del ferro: posso fare l'esame?**

1. Sì, perché l'esame non diventa positivo se si prende del ferro.

#### **Avevo le mestruazioni fino a due giorni fa: posso fare l'esame?**

1. Faccia l'esame quando non ha più perdite di sangue da almeno cinque giorni.

#### **Soffro di stitichezza: per fare l'esame posso prendere una purga/lassativo/supposta di glicerina?**

1. Si comporti come fa normalmente

#### **Perché fate fare solo un esame delle feci e non tre?**

1. Quello che usiamo nello screening è un test molto efficace. Si chiama di "ultima generazione" proprio perché permette di fare un solo esame.
2. E' un test immunologico. Essendo specifico per l'emoglobina umana non è influenzato dalla dieta. Ed essendo più affidabile in termini di costo/beneficio può essere effettuato su un solo campionamento fecale

#### **Ho familiarità per polipi/tumori dell'intestino e mi è arrivata la vostra lettera: lo faccio o no l'esame?**

1. Se è già seguito presso un centro specializzato e ha già eseguito una o più colonscopie prosegua questo percorso senza eseguire la ricerca del sangue occulto nelle feci. Non riceverà più inviti dallo screening.
2. Può telefonare al numero verde ed esporre la sua situazione
3. In ogni caso parli con il suo medico per scegliere l'esame più opportuno per la sua situazione.

#### **Se l'esame è negativo sono sicuro al 100% che non ho un tumore?**

1. L'esame del sangue occulto è molto affidabile perché è capace di trovare anche le più piccole tracce di sangue. Come ogni esame, però, non è perfetto e presenta dei limiti.
2. può capitare che un polipo o anche una lesione tumorale ci siano ma non sanguinino il giorno dell'esame.
3. Per questo è importante ripetere lo screening ogni due anni e non sottovalutare eventuali disturbi che possono manifestarsi anche dopo un esame di screening normale (dolori, stitichezza o diarrea persistenti, presenza di sangue nelle feci).
4. In caso di disturbi rivolgersi al proprio medico.

## **ISTRUZIONI PER L' ESECUZIONE DEL FOBT**

- 1. Con la lettera di invito può recarsi in farmacia dove le consegneranno un piccolo flaconcino e una busta di plastica.**
- 2. Deve raccogliere un campione di feci: le suggeriamo di usare un contenitore pulito e asciutto (piatto di carta o carta igienica)**
- 3. Apra il flaconcino svitando il tappo a vite**
- 4. Inserisca la punta del bastoncino in 3-4 punti diversi delle feci, in maniera che solo una piccola quantità di feci rimanga attaccata all'estremità del bastoncino**
  - la punta del bastoncino va inserita e non strisciata, questo per migliorare l'adeguatezza del prelievo: il test si esegue infatti sulle feci attaccate alla parte zigrinata.
  - È sufficiente raccogliere una scarsissima quantità di feci per fare l'esame.
- 5. Metta di nuovo il bastoncino nel flaconcino**
- 6. Chiuda il tappo con una leggera pressione**
- 7. Metta il flaconcino nell'apposita bustina e lo conservi in frigorifero. Lo riconsegni in farmacia il più presto possibile: il giorno stesso della raccolta o il giorno successivo.**
- 8. Quando riporta il flaconcino in farmacia deve portare anche la lettera di invito che ha ricevuto.**
- 9. Prima di consegnarla in farmacia, la lettera va compilata con il numero di telefono e la data in cui ha raccolto le feci.**

### **NB**

**se più persone eseguono l'esame è meglio raccogliere i campioni in giorni diversi per evitare lo scambio delle provette !!!!**