



PRIMO MONITORAGGIO SULL'ALLATTAMENTO MATERNO nell'ASL di BRESCIA

Per poter definire e/o ridefinire un piano di azione per il futuro è stato condotto un primo monitoraggio sulla prevalenza dell'allattamento materno nel territorio dell'ASL.

L'indagine, tramite la compilazione di un questionario, è stata effettuata presso i servizi vaccinali dei distretti socio sanitari ed è durata un mese (13 gennaio 2004-13 febbraio 2004).

In occasione della somministrazione delle dosi dei vaccini obbligatori del primo anno di vita sono state rilevate, intervistando le madri, o, in loro assenza i familiari, le abitudini alimentari dei lattanti.

Le informazioni sugli alimenti assunti dal bambino erano riferite alle 24 ore precedenti all'intervista (recall period di 24 ore) e in sede di analisi sono state ricostruite le categorie standard di allattamento al seno, secondo quanto raccomandato dall'OMS per gli studi sull'alimentazione dei lattanti.

Nel questionario sono state inserite altre variabili di interesse: cittadinanza delle madri, scolarità e posizione professionale dei genitori, frequenza corsi di preparazione alla nascita, modalità del parto, ospedale di nascita, tipo di allattamento durante il ricovero, informazioni scritte ricevute, frequenza incontri di gruppo e/o visite domiciliari dopo la dimissione dall'ospedale, problemi durante l'allattamento, aiuto e sostegno ricevuti, ecc...

L'adesione all'indagine è stata complessivamente del 71%.

Nel periodo oggetto di studio sono stati raccolti n. 2.800 questionari e ne sono risultati utilizzabili 2.745.

Non tutti i questionari utilizzati erano completi (con risposte a tutte le domande).

Si è comunque deciso di elaborare i dati con riferimento alle risposte delle singole domande.

E' stata adottata la seguente classificazione:

- allattamento al seno esclusivo (AE): latte materno+vitamine, sali minerali e farmaci
- allattamento al seno completo (AC): latte materno+vitamine, sali minerali e farmaci + liquidi diversi dal latte
- allattamento misto (AM)
- allattamento artificiale (AA)

Allattamento alla nascita: intera coorte donne (n. 2.745)

Tipo di allattamento	AE	AC	AM	AA
	65%	18%	12%	5%

Allattamento alla nascita:coorte donne in allattamento al momento dell'intervista (n. 1.452)

Tipo di allattamento	AE	AC	AM	AA
	74%	17%	8,6%	0,4%

Il tasso di prevalenza di allattamento esclusivo al terzo, al sesto mese, al nono mese e oltre è stato ricavato dall'analisi di 1.452 questionari (numero di donne che, al momento dell'intervista, stavano allattando al seno).

AE	3° mese	6° mese	9° mese	>9° mese
	60,5%	25,5%	16,7%	4,3%

I DATI NAZIONALI

(Progetto Puer)

Allattamento esclusivo	anno 1996	anno 2000
Nascita	70%	76,8%
3 mesi	36,2%	47,0%
6 mesi	19,4%	46,8%
12 mesi	7,6%	4,7%

I DATI REGIONALI

(ISS – 2002 – Indagine conoscitiva sul percorso nascita)

	Al seno	Esclusivo	Predominante	Misto	Artificiale
Alla nascita	74,8%	66,7%	8,1%	15,6%	9,1%

Comunque al seno	3° mese	6° mese	9° mese	12° mese
Campione 481 donne intervistate	72,6%	52,0%	28,1%	15,6%