

KEEP IN

Sabato 19
settembre
2026

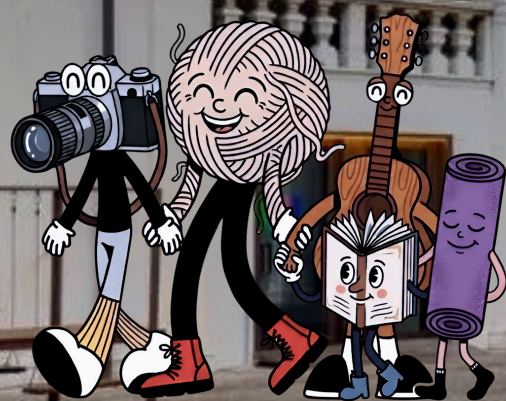
15:00-21:00

Mo.Ca. – Centro
per le Nuove
Culture.
Via Moretto 78,
Brescia

TOUCH

Coontatto per la salute mentale

Ingresso gratuito



Programma

Una giornata aperta a tutti e tutte, per favorire attraverso arte, cultura e incontro, la promozione della **salute mentale come bene comune**.

- 15:00** Biblioteca Vivente “I-Liber”-
esperienza partecipativa di
lettura di “libri umani”
- 15:30** “L’arte di SoStare nelle emozioni”-
laboratorio teatro-benessere
- 17:00** “I colori delle emozioni”-
laboratorio creativo per bambine/i
- 17:15** Lezione di Yoga metodo
Jyotim
- 18:30** Aperitivo a cura di Bistro’
Popolare e Le Bollicine
Presentazione della Rete
Coontatto
Concerto finale dei
“Tra le Righe” e di altri gruppi
musicali
- 21:00** Chiusura

Attivi per tutta la durata dell’evento:

- Punto accoglienza e informativo,
- Proiezione del cortometraggio “Il Punto”
- Mostra fotografica a cura di Camilla
India Viadana

Rete Coontatto, nasce all’interno di
ConfCooperative Brescia, dalla collaborazione tra 10
cooperative sociali attive nell’ambito della **salute
mentale**. Un organismo di coordinamento per
mettere in comune competenze, dialogare con le
istituzioni e interpretare i mutamenti sociali,
programmando azioni sempre più sinergiche.



Inquadra il QR code per
iscriverti ai **Laboratori** e al
Concerto finale

PROMOSSO DA:

COONTATTO
rete cooperativa per la salute mentale

CONFCOOPERATIVE
Brescia

CON IL PATROCINIO DI:



Brescia
La tua Città
Europea.

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia
ASST Franciacorta
ASST Garda
ASST Spedali Civili

CON IL SOSTEGNO DI:

25 FONDAZIONE
ANNI DELLA COMUNITÀ
BRESCIANA

BCC AGROBRESCIANO
GRUPPO BCC ICCREA

BCC BASSO SEBINO
GRUPPO BCC ICCREA

BCC GARDA
GRUPPO BCC ICCREA

BCC BRESCIA
GRUPPO BCC ICCREA

BTL BANCA
DEL TERRITORIO
LOMBARDO

CASSA PADANA
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

FLOW
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

**CASSA RURALE ED ARTIGIANA
DI BORGO SAN GIACOMO**
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

ASSOCIAZIONE ODV

CON IL SUPPORTO DI:



Fondazione Bonicelli
Reggio Pederzani
ENTE FILANTROPICO
licenziatario di Roma e amministrato dalla
Comunità della Caritas Agostiniana

