DENOMINAZIONE CENTRO PER LA FAMIGLIA	SEDE	ORARI DI APERTURA	CONTATTI
FAMILY POLO – RETI SOLIDALI DI CITTADINI ATTIVI BRESCIA-AMBITO 1 *CAPOFILA DI RETE* **ELEFANTI VOLANTI SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE Onlus**	**HUB - BRESCIA** Via Cimabue 275	Lunedì e Mercoledì dalle 9:00 alle 13:00 Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 18:30	335/1857336 familypolo@elefantivolanti.it SITO WEB: www.elefantivolanti.it/familypolo
	SPOKE - BRESCIA c/o Centro Ri.Colto Via della Rocca 16	Martedì, Mercoledì e Venerdì dalle 10:30 alle 12:30	335/1857336 familypolo@elefantivolanti.it SITO WEB: www.elefantivolanti.it/familypolo
	SPOKE - BRESCIA c/o Punto Incontro Fuji Sanpolino- Corso Bazoli 17	Sabato dalle 09:00 alle 12:30 (su appuntamento)	335/1857336 familypolo@elefantivolanti.it SITO WEB: www.elefantivolanti.it/familypolo

Sistema Socio Sanitario
ATS Brescia

Centro per la Famiglia | Regione Lombardia

Centro per la famiglia "Family Polo"

Reti Solidali di Cittadini Attivi



Carta dei Servizi

Un progetto di:

Elefanti Volanti · Comune di Brescia · Centro per la Famiglia Family Polo · Cooperativa Tempo Libero · essere cooperative sociali · Cinema Nuovo Eden · Cicogne teatro

Progetto finanziato con il Fondo
per le Politiche della Famiglia 2025
della Presidenza del Consiglio dei ministri

Giorni e orari di apertura

I giorni e gli orari di apertura (telefonare per appuntamenti) degli spazi del Centro per la Famiglia **"Family Polo" – Reti Solidali di Cittadini Attivi** sono i seguenti:

HUB
Via Giovanni Cimabue, 275 – Brescia
Lunedì e Mercoledì dalle 9.00 alle 13.00
Martedì e Giovedì dalle 17.00 alle 18.30

SPOKE presso PUNTO INCONTRO FUJI
Corso Bazoli, 17 – Sanpolino – Brescia
Su appuntamento:
Sabato dalle 9.00 alle 12.30

SPOKE presso CENTRO RI.COLT.O.
Via della Rocca, 16 – Brescia
Martedì, Mercoledì e Venerdì dalle 10.30 alle 12.30

Contatti

E-Mail: familypolo@elefantivolanti.it
Tel: 335 1857336
Pagina web: www.elefantivolanti.it/familypolo

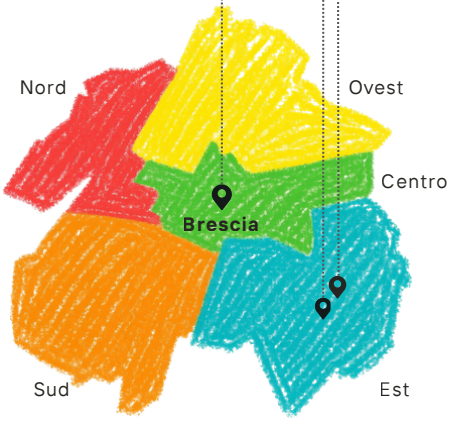
Family Polo: un punto di riferimento per le famiglie

Il **Centro per la Famiglia "Family Polo – Reti Solidali di Cittadini Attivi"** è uno spazio di accoglienza, ascolto e orientamento rivolto alle famiglie e ai singoli cittadini, con l'obiettivo di promuovere il benessere delle persone e sostenere le relazioni familiari nelle diverse fasi della vita.
Il Centro offre informazioni, supporto e opportunità di partecipazione, oltre che occasioni di incontro e possibilità di approfondire tematiche con esperti, accompagnando le persone nell'individuazione delle risposte più adeguate ai propri bisogni e facilitando l'accesso alle risorse e ai servizi presenti sul territorio.
Attraverso la collaborazione tra enti pubblici, cooperative sociali, associazioni e altre realtà della comunità, Family Polo promuove una rete territoriale capace di valorizzare le risorse esistenti e si pone l'obiettivo di diventare punto di riferimento per il territorio di Brescia.
Tutte le attività proposte dal Centro per la Famiglia sono gratuite.

SPOKE presso
PUNTO INCONTRO FUJI
Corso Bazoli, 17
Sanpolino – Brescia

HUB
Via Giovanni Cimabue, 275
Brescia

SPOKE presso
CENTRO RI.COLT.O.
Via della Rocca, 16
Brescia



I nostri obiettivi

Sostenere le famiglie

Accompagnare le persone nell'affrontare le sfide educative, relazionali e familiari, attraverso attività di supporto, consulenza e iniziative dedicate alla promozione del benessere e delle competenze genitoriali.

Promuovere il benessere

Favorire il benessere delle persone e delle famiglie nelle diverse fasi della vita, offrendo opportunità di incontro, confronto e crescita, valorizzando le risorse individuali e familiari.

Accogliere, ascoltare e orientare

Offrire uno spazio accessibile e accogliente, nel quale cittadini e famiglie possano esprimere i propri bisogni, ricevere informazioni e trovare un orientamento verso i servizi e le opportunità presenti sul territorio.

Costruire legami e rafforzare la comunità

Promuovere la collaborazione tra famiglie, cittadini, associazioni, servizi e istituzioni, favorendo la partecipazione attiva, la solidarietà e la costruzione di reti di sostegno reciproco. Valorizzare le risorse della comunità per contribuire a un territorio più inclusivo e attento ai bisogni delle persone.

E tu, di cosa hai bisogno?

Mi piacerebbe partecipare a iniziative culturali e attività nel mio quartiere.
Cultura

Quando ero giovane facevo teatro, ora che sono in pensione mi piacerebbe tanto riprendere.
Partecipazione

Vorrei capire quanto tempo mio figlio, che frequenta la scuola primaria, dovrebbe trascorrere davanti agli schermi e come aiutarlo a usare i dispositivi digitali in modo equilibrato.
Famiglia

Mi sto separando, vorrei parlare con qualcuno che sta vivendo una situazione simile.
Famiglia

Ho letto di un bando per genitori separati, vorrei capire se posso aderire
Lavoro - Supporto bandi regionali

Spesso mi accorgo di essere arrabbiato o triste, non so come affrontare queste emozioni, mi sento schiacciato da tutto questo.
Orientamento

Vorrei mettere a disposizione il mio tempo e le mie capacità per gli altri.
Partecipazione

Sto vivendo un cambiamento importante e avrei bisogno di confrontarmi con qualcuno.
Ascolto

Devo rientrare al lavoro dopo aver avuto la mia bambina e sono preoccupata di non riuscire a gestire tutto.
Genitorialità

Ho un adolescente in casa e a volte facciamo fatica a capirci.
Adolescenza

Centro per la Famiglia "Family Polo-
Reti Solidali di Cittadini Attivi"

Mi sento un po' solo e vorrei conoscere nuove persone.
Relazioni

Mio figlio sta crescendo e vorrei capire come accompagnarlo al meglio.
Genitorialità

Vorrei trovare nuove attività da fare insieme ai miei figli.
Tempo insieme

Vorrei poter parlare con i miei figli di sostanze ma non so da dove cominciare.
Adolescenza

Sto cercando di aiutare mio figlio nella scelta della scuola superiore, ma è molto complicato riuscire ad aiutarlo ad orientarsi.
Orientamento

Mi piacerebbe incontrare altre persone e condividere esperienze.
Socialità

Vorrei conoscere meglio le opportunità e i servizi del mio quartiere.
Orientamento

Ho bisogno di un consiglio per affrontare un momento difficile in famiglia.
Famiglia

Attività e destinatari

Il Centro per la Famiglia **"Family Polo– Reti Solidali di Cittadini Attivi"** si rivolge a famiglie, coppie e singoli cittadini di tutte le età, offrendo occasioni di ascolto, sostegno, incontro e partecipazione.

Le principali attività del Centro sono:

- **Accoglienza e ascolto:** uno spazio nel quale persone e famiglie possono condividere i propri bisogni, ricevere informazioni e trovare supporto nell'individuazione delle risorse e dei servizi più adatti alle proprie esigenze.
- **Sostegno alla genitorialità e consulenze pedagogiche:** uno spazio di ascolto e confronto con professionisti qualificati, per accompagnare i genitori nelle sfide educative e nella crescita dei figli, valorizzando le loro competenze e individuando strategie concrete per affrontare le difficoltà quotidiane e migliorare le relazioni familiari.
- **Consulenze per insegnanti:** occasioni di confronto e supporto per affrontare difficoltà educative e relazionali che possono emergere nei contesti scolastici e favorire la collaborazione tra scuola e famiglia.
- **Laboratori e attività per le famiglie:** esperienze educative, creative e relazionali rivolte a bambini, ragazzi e genitori, pensate per favorire la condivisione, la partecipazione e il rafforzamento dei legami.

- **Gruppi di incontro e confronto:** incontri rivolti a genitori e famiglie per condividere esperienze, confrontarsi sulle sfide quotidiane della crescita dei figli e rafforzare le proprie competenze educative. Vengono affrontati temi come la gestione delle emozioni, il valore delle regole nel contesto educativo, l'importanza di coltivare relazioni positive, l'utilizzo consapevole delle tecnologie, la prevenzione delle sostanze psicotrope e il confronto in situazioni di passaggio come i lutti o le separazioni, favorendo lo scambio di strategie ed esperienze tra i partecipanti.

- **Attività dedicate agli anziani:** iniziative volte a promuovere la socializzazione, il benessere e la partecipazione delle persone anziane, valorizzandone esperienze, competenze e ruolo nella comunità.

Attraverso queste proposte, Family Polo desidera essere un punto di riferimento nei momenti di difficoltà, un luogo in cui incontrarsi, condividere esperienze e scoprire nuove opportunità di crescita personale e collettiva.

Come raggiungerci

HUB
Via Giovanni Cimabue 275
Brescia
Fermata Metro San Polo

SPOKE presso il PUNTO INCONTRO FUJI
Corso Bazoli 17, Brescia
Fermata Metro Sanpolino

SPOKE presso il CENTRO RI.COLT.O.
Via della Rocca 16, Brescia
Fermata Metro San Faustino